

SMART SUMMER

*Saber Imponer Límites.
Seguir de Cerca las Actividades.
Mantenerse en Contacto con los Niños*

**¿Conoces bien a los amigos de tus niños?
¿Estás seguro de la respuesta?
Do you know your kid's friends? Are you sure?**

El Grupo de Amigos

Hacer y mantener amigos es algo que se aprende desde niños y es una habilidad muy importante para toda la vida. Durante la adolescencia el deseo de ser aceptado, hacer parte del grupo y pasar tiempo con sus amigos se vuelve cada vez más importante para los jóvenes. Conocer a los amigos de tu hijo/a es de importancia fundamental por que la escoja misma de amigos revela mucho sobre su propio hijo/a. El deseo de independencia en la adolescencia a menudo refleja la influencia que los compañeros/as de su hijo tienen en la manera como el/ella forma sus nuevos puntos de vista y actitudes. Al conocer los amigos/as de su hijo/a usted tendrá un conocimiento mayor de cuales son las influencias que están recibiendo su hijo/a.

Ideas Saludables . . .

- **Hacer de su hogar un ambiente agradable y divertido en el cual los niños/jóvenes se sienten bien cuando visitan o pasen el tiempo**
- **A los adolescentes les gusta comer. Así que siempre tenga siempre en casa bastante comida que les guste a ellos**
- **Tal vez sea una buena idea tener un espacio en su casa designado y agradable a los jóvenes (lleno de cosas que les gusten a ellos)**
- **Planear actividades divertidas que sus hijos/as y sus amigos puedan hacer juntos**

Haciendo conexiones con ellos:

- Aprenda el nombre de los amigos/as de su hijo/a
- Haga de su hogar un lugar acogedor para los amigos de su hijo/a
- Participe en eventos en la escuela y su comunidad siempre que sea posible
- Tenga la costumbre de decir "hola " a otros niños en la escuela o eventos en la comunidad
- Dedique unos minutos a hacer preguntas a los amigos de su hijo/a sobre "¿qué deportes le gustan?" o "¿cuál es su actividad favorita de verano?"

Sitios en la Web de ayuda a los padres:

- <http://www.hablacontushijos.org/>
- <http://www.talkwithkids.org/spanish-drogas.html>
- <http://www.nida.nih.gov/LatinoBrochure/Index.html>
- <http://www.nida.nih.gov/Prevention/Spanish/index.html>
- <http://www.nida.nih.gov/nidaespanol.html>
- <http://www.laantidroga.com/consejos/>

¡Participe en este esfuerzo!

<http://kzootaskforce.com/>