

SMART SUMMER

*Saber Imponer Límites.
Seguir de Cerca las Actividades.
Mantenerse en Contacto con los Niños*

**¿Tus medicamentos y medicinas están guardados en un sitio seguro?
¿Estás seguro de la respuesta?
Are your prescription drugs secured? Are you sure?**

Abuso de Medicamentos Recetados y Sin Recetas

El abuso de medicamentos se está volviendo más común entre adolescentes y adultos a veces a causa del mito de que los medicamentos son mas seguros que otras drogas simplemente por que son recetados por un médico. El abuso y uso inapropiado de esa clase de drogas se está volviendo un problema de proporciones de epidemia en esa nación. De acuerdo a una evaluación del National Prescription Drug Threat, personas que abusan de medicamentos recetados para el control del dolor intenso y crónico a menudo cambian el medicamento por la heroína.

Prevenir el abuso de drogas rectadas y sin recetas es una responsabilidad que nos toca a todos ¡sea quien sea!

La prevención se hace a través del monitoreo, guardándose los medicamentos de manera segura y desechándoselos cuando no mas sirven a su propósito original. Eso es un llamado importante y una oportunidad a todos: ¡A usted y a la comunidad! Tome medidas de prevención del abuso de medicamentos en su casa. Empiece por examinar el botiquín de medicamentos de su casa, hable con su familia y amigos sobre el tópico e infórmese sobre las señales de abuso de medicamentos.

Lo que puede usted hacer para proteger a su familia

- A menudo debe usted hacer un inventario de las medicinas que hay en su casa y asegurarse de que ellas están debidamente protegidas y guardadas
- Solo usted debe tomar el medicamento que el medico le recetó (no lo comparta con nadie)
- Hable con sus hijos sobre los peligros del abuso de medicamento
- Deseche todo el medicamento que no haya sido utilizado después de su fecha de vencimiento

¿Cómo puedo deshacerme de los medicamentos de manera segura?

- No tire el medicamento al inodoro
- Remueva el medicamento de su envase original
- Triture el medicamento y agregue tierra, restos de café molido, harina, arena o sal antes de echarlo a la basura.

¿Sabia Usted?

- 1 de cada 5 adolescentes dicen que abusan de los medicamentos con receta
- Personas que desarrollan dependencia a clases de medicamentos como el Vicodin o OxyContin (para el dolor intenso) suelen cambiar a la heroína
- Hay un peligro muy grande de que el abuso de los medicamentos o su uso indebido resulte en daño a órganos del cuerpo y mismo en muerte. Especialmente si uno los usa en combinación con el alcohol o otras drogas

Sitios en la Web de ayuda a los padres:

- <http://www.laantidroga.com/consejos/>
 - <http://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm162971.htm>
 - <http://whitehousedrugpolicy.gov/>
 - <http://notinmyhouse.drugfree.org/steps.aspx>
 - <http://www.drugabuse.gov/ResearchReports/Prescripcion/Prescripcion.html>
- <http://kzootaskforce.com/>