

SMART SUMMER

*Saber Imponer Límites.
Seguir de Cerca las Actividades.
Mantenerse en Contacto con los Niños*

**¿Tus hijos quieren ser como quien?
¿Estás seguro de la respuesta?**

Who do your kids want to be like? Are you sure?

¡El ejemplo de conducta de los padres y madres es la influencia que más impacto tiene en la vida de los niños!

Los estudios han demostrado que la mayoría de los niños identifican a sus padres o madres como el modelo de conducta más influyente en sus vidas. Para los padres eso es un gran honor, pero también una responsabilidad gigantesca. Los padres tienen siempre que evaluar el mensaje que se les están enviando a los niños a través de sus actos y su propio comportamiento. Hablar con los niños sobre tus propios errores y equivocaciones, expresar el deseo de hacer un esfuerzo para tener una buena actitud aun cuando las cosas no van bien, es algo muy positivo. Habla con tus hijos sobre las personas que tú admiras y que son modelos de conducta en tu propia vida. Enséñales a establecer y alcanzar metas en vida.

Sitios en la Web de ayuda a los padres:

- <http://www.hablacontushijos.org/>
- <http://www.talkwithkids.org/spanish-drogas.html>
- <http://www.nida.nih.gov/LatinoBrochure/Index.html>
- <http://www.nida.nih.gov/Prevention/Spanish/index.html>
- <http://www.nida.nih.gov/nidaespanol.html>
- <http://www.laantidroga.com/consejos/>

¡Participe en este esfuerzo!

<http://kzootaskforce.com/>

8 maneras de ser un modelo de conducta para tus hijos/as

1. Desarrollar un estilo de vida saludable
2. Ser ejemplo de como se debe aprender cosas nuevas con entusiasmo y pasión
3. Tener siempre una actitud positiva y una buena disposición para la vida
4. Ser ejemplo de cómo se debe tomar en serio tus obligaciones
5. Tener un comportamiento ejemplar en todo lo que haces
6. Ser un ejemplo de cómo se debe hacer frente a las situaciones difíciles y al estrés
7. Ser digno de la confianza de tus hijos y de otros
8. Ser un modelo de cómo se debe prestar servicios a otras personas