

# SMART SUMMER

**Saber Imponer Límites.**  
**Seguir de Cerca las Actividades.**  
**Mantenerse en Contacto con los Niños**

¿Quién está en tu casa en este exacto momento?  
¿Estás seguro de la respuesta?  
Who is at your house right now? Are you sure?

## Cuando los dejamos solos en Casa

Como padres nos corresponde educar y preparar a nuestros hijos/as para asumir la responsabilidad de tener que quedarse solos en casa o sin la presencia de un adulto en el caso de una necesidad.

Lo que siempre determina si un hijo/a está o no preparado/a para la responsabilidad de quedarse solo en casa es su capacidad de demostrar que puede tomar buenas decisiones y tener un buen juicio ante las cosas. Hay que establecer reglas, definir una rutina clara a seguir y educarlos sobre procedimientos de emergencia. También es fundamental que usted continúe a monitorear a la distancia lo que ocurre en casa: Llame o haga contacto con los niños para asegurarse de que están siguiendo las reglas que usted ha creado. Por último, hay que reconocer y alabar el buen comportamiento de los niños para que se sientan alentados.

### Preparación para cuando los hijos tienen que quedarse en casa ...

#### REGLAS DE LA CASA:

- *No permita que otros niños vengan a la casa a jugar mientras usted esté ausente*
- *Establezca una manera segura de contestar el teléfono o la puerta para cuando usted no esté en casa*
- *Imponga límites de tiempo para el uso de la tele, teléfono y otros artefactos electrónicos*

#### ESTABLEZCA UNA RUTINA PARA LOS NIÑOS:

- *Cierre todas las puertas*
- *Asegúrese de que alguien (vecino, otro padre) pase por la casa cada tanto para averiguar se todo va bien*
- *Asigne a los niños la responsabilidad de cuidar a las mascotas*

#### PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA:

- *Indique a los niños los números de teléfono que deben llamar en caso de emergencia (del doctor, de los padres y otros miembros de la familia, amigos)*
- *Deje preparado un botiquín básico de primeros auxilios*
- *Prepare y revise con los niños un plan en caso de que tienen que abandonar la casa en una situación de emergencia (rutas de escape, sitios de encuentro), o solicitar ayuda a causa de una enfermedad.*

### ¿Como saber si nuestros hijos/as ya están listos para quedarse solos en casa?

Hay algunos hechos que debemos considerar para determinar si y cuando nuestros niños ya están en condiciones de asumir la responsabilidad de quedarse solos en casa:

- **Edad:** Los expertos opinan que 12 es la edad mínima para un niño/a quedarse solo en casa y que 15 es la edad mínima para que un niño pueda empezar a cuidar a su hermano/a menor.
- **Nivel de Madurez:** - ¿Tienen la capacidad para la toma de decisiones? ¿Saben como reaccionar de manera correcta y confiable?
- **El entorno/vecindario:** ¿La localidad donde viven usted y su familia es segura? ¿Las personas que viven en la cercanía son fiables y pueden ayudar a monitorear su hijo/a se les pide?
- **¿Cómo se sienten ellos?** - ¿Se ponen los niños nerviosos o asustados se tienen que estar solos? Se reaccionan así puede que todavía non estén listos.

También es necesario determinar cuanto tiempo poden permanecer solos. Puede que no sea ningún problema dejarles solos por una o dos horas, pero dejarles solos por un período mas largo puede que no sea lo mas seguro o recomendable.