

SMART SUMMER

*Saber Imponer Límites.
Seguir de Cerca las Actividades.
Mantenerse en Contacto con los Niños*

**¿Sabes qué sitios de internet su hijo/a visitó hoy?
¿Estás seguro de la respuesta?
What internet sites did your kids visit today? Are you sure?**

¿Como monitorear actividades en el internet y al mismo tiempo respetar la libertad de mi hijo/a?

La mayoría de los padres nos preocupamos por demostrar respeto a la privacidad de nuestros hijos. Sin embargo también es muy importante tener en cuenta que el internet es un espacio público. Cada actividad que tiene lugar en el internet deja una "huella" que se puede rastrear. Enseñar a su hijo/a que nada de lo que hacen en el internet es secreto o privado es una tarea fundamental para nosotros los padres y madres. ¡Es nuestra la responsabilidad de supervisar las actividades de nuestros hijos para mantenerlos protegidos y seguros!



¿Sabia usted que?

El Centro para Tecnología y Salud de los niños recomienda que se limite el uso de computadoras a una hora al día (días de

Sitios importantísimos en la Web:

- http://www.cabinas.net/mensajes_sms_gratis/diccionario_sms.asp (Español)
- <http://security.comcast.net/Seguridad/>
 - <http://www.ikeepSAFE.org/>
 - <http://gomcgruff.com>
- <http://www.cmch.tv/news/news.asp?id=375>

Infórmese más acerca del acoso en internet o cyber-bullying y de programas para monitoreo del uso y de la seguridad en la internet.

Tres Sugerencias muy importantes para los jóvenes:

1. **Protégete:** Es muy importante proteger toda clase de información personal. Jamás reveles tu dirección o el número de teléfono a alguien en la red.
2. **Mantén te alejado:** Cuidado con internautas que quieren ganar tu amistad. Tú no tienes como saber que clase de personas son. **NUNCA** marques un encuentro con alguien que hayas conocido en la red sin primero hablar con tus padres.
3. Es muy importante que hables con alguien si pasa algo en la red que te haga sentir incómodo o inseguro.

Tres Sugerencias muy importantes para los padres:

1. Familiarícese con las tecnologías de comunicación que tu hijo/a usa. Es importante tener un conocimiento básico de tales tecnologías (internet, celular, texto) para saber como proteger a su hijo/a.
2. Hable siempre con sus hijos sobre los sitios de internet a que ellos acceden. Es importante que ellos compartan con usted las experiencias de sus visitas online y que usted les comunique de manera clara lo que espera de ellos cuando usen la red.
3. Monitoree las actividades de tu hijo en la red. No lo haga en secreto. Informe a su hijo/a que va a hacerlo y recuérdale que la información que se pasa en la red no es privada y por lo tanto otros también pueden accederla.