

SMART SUMMER

*Saber Imponer Límites.
Seguir de Cerca las Actividades.
Mantenerse en Contacto con los Niños*

El conductor, ¿no está borracho? ¿Estás seguro de la respuesta?
Is the driver sober? Are you sure?

Información muy útil sobre beber y conducir

Sabemos que beber y conducir es muy peligroso y que puede tener consecuencias devastadoras. La vasta mayoría de los padres y adultos coinciden en que **JAMÁS** quieren que su hijo/a sea el ocupante de un vehículo conducido por alguien que estuvo bebiendo. Por lo general, lo jóvenes mantienen una actitud de que “eso jamás va a pasar conmigo”, que daño algún sucederá a ellos. Dicha actitud aumenta aún más la urgencia de que los padres definan las reglas, expectativas y límites con respecto a beber y conducir. Es de gran importancia que nuestro comportamiento sea modelo para nuestros hijos/as de cómo rechazar de manera tajante el conducir un vehículo después de beber u ocupar un vehículo conducido por alguien que estuvo bebiendo. Nuestros niños nos observan atentamente, así que es necesario que tengamos una conducta segura y saludable. Debemos servir como ejemplo de consumo responsable y siempre elegir a un Conductor Designado antes de consumir el alcohol.

¿Sabia Usted?

El verano es una de las ocasiones más peligrosas y con mayor número de muertes en las auto pistas del país. Una de las causas que más contribuyen para eso es el número de accidentes de tráfico y muertes relacionados con el alcohol

Sugerencias para los padres:

- Establezca una regla de conducta clara de “no permitir el consumo” de alcohol a los menores de 21 años
- Hable con sus hijos sobre los peligros y consecuencias de beber y conducir, y establezca expectativas claras en torno a ese tema
- Supervise siempre las actividades de su hijo/a para saber con quien están, lo que están haciendo y donde están
- Sea un modelo de conducta para sus hijos: Rechace beber y conducir y siempre elija a un Conductor Designado antes de consumir alcohol
- Es importante para los jóvenes practicar su capacidad de resistencia. Ensaye algunas situaciones claves con su hijo/a y lo que se debe hacer en caso de se sientan involucrados en situaciones de riesgo

Sitios en la Web de ayuda a los padres:

- <http://www.hablacontushijos.org/>
- <http://www.talkwithkids.org/spanish-drogas.html>
- <http://www.nida.nih.gov/LatinoBrochure/Index.html>
- <http://www.nida.nih.gov/Prevention/Spanish/index.html>
- <http://www.nida.nih.gov/nidaespanol.html>
- <http://www.laantidroga.com/consejos/>

¡Participe en este esfuerzo!

<http://kzootaskforce.com/>