

SMART SUMMER

*Saber Imponer Límites.
Seguir de Cerca las Actividades.
Mantenerse en Contacto con los Niños*

Los niños ¿están ellos probando el alcohol en fiestas y encuentros durante el Verano? ¿Estás seguro de la respuesta?
Are your kids drinking alcohol at summer parties? Are you sure?

Hay que hacerles las preguntas difíciles a sus niños

- Acompañe lo que pasa en la vida de sus niños preguntándoles ¿Con quién pasan el tiempo? ¿Qué están haciendo? ¿Dónde van a menudo?
- Asegúrese de estar en contacto con ellos comunicándose con los padres o acompañantes en cualquier reunión a que sus hijos suelen acudir
- Establezca una regla de “**no alcohol**” antes de los 21 años en su hogar
- Asegúrese de que los anfitriones de fiestas y encuentros de jóvenes cumplen con esa regla

Sitios en la Web de ayuda a los padres:

- <http://www.hablacontushijos.org/>
- <http://www.nida.nih.gov/LatinoBrochure/Index.html>
- <http://www.nida.nih.gov/Prevention/Spanish/index.html>
- <http://www.nida.nih.gov/nidaespanol.html>
- <http://www.laantidroga.com/consejos/>

¡Participe en este esfuerzo!

<http://kzootaskforce.com/>

Sugerencias a los padres para seguir de cerca a sus niños/jóvenes:

- Enseñe a sus hijos que el consumo de alcohol antes de los 21 puede llevar a consecuencias graves para la salud y la seguridad (de ellos y de otros)
- Ayude a sus hijos a practicar diferentes maneras de decir “**no**” al alcohol y otras drogas cuando están con sus compañeros/as
- Prepare un “plan de escape” junto con sus hijos para que ellos sepan como y cuando abandonar una fiesta o encuentro en el caso de que se sientan inseguros o en peligro
- Sea el anfitrión de una fiesta o encuentro “**sin alcohol o drogas**” para sus hijos y los amigos/as de sus hijos. Asegúrese de brindarles lo siguiente: Supervisión de adultos, comida, música, y actividades alegres y saludables COMO bailar, juegos de agua, deportes, etc.

Facto de Verano

Más del 80% de los padres firmemente apoyan la edad de 21 como la edad legal permitida el consumo de alcohol

La campaña Smart Summer es posible gracias al apoyo de: