

# SMART SUMMER

---

*Saber Imponer Límites.  
Seguir de Cerca las Actividades.  
Mantenerse en Contacto con los Niños*

**¿Sabes donde están tus niños en este exacto momento?  
¿Estás seguro de la respuesta?**  
Do you know where your kids are right now? Are you sure?

---

## La importancia de la seguir de cerca lo que pasa con nuestros niños

El monitoreo es una forma efectiva de ayudar a su hijo/a adolescente o pre-adolescente a mantenerse libre de drogas. Es probable que los niños quéjense de como los padres "no confían en ellos" o están siendo poco razonables pero, siempre hay un sentimiento de confianza y seguridad en saber que los padres quieren lo suficiente a los niños como para querer saber lo que pasa en sus vidas.

Seguir de cerca a los niños o jóvenes implica permitir a ellos su independencia, pero siempre sabiendo:

- Donde se encuentran
- Con quienes están ellos
- Que están haciendo

### **ALERTA de Verano**

*Niños y jóvenes que no son supervisados de cerca tienen 4 veces más chances y oportunidades de usar drogas que los niños que son monitoreados regularmente.*

## Sugerencias a los padres para seguir de cerca a los niños/jóvenes:

- Requerir de ellos llamadas telefónicas a menudo
- Hacer visitas sin previo aviso a los niños/jóvenes para asegurarse de que se encuentran bien
- Averiguar detalles de sus "salidas", antes y después
- Hablar a menudo con los amigos de sus niños y con los padres de sus amigos
- Estar al corriente de su estado de ánimo y comportamiento

### **Sitios en la Web de ayuda a los padres:**

- <http://www.hablacontushijos.org/>
- <http://www.nida.nih.gov/LatinoBrochure/Index.html>
- <http://www.nida.nih.gov/Prevention/Spanish/index.html>
- <http://www.nida.nih.gov/nidaespanol.html>
- <http://www.laantidroga.com/consejos/>

**¡Participe en este esfuerzo!**

<http://kzootaskforce.com/>

*La campaña Smart Summer es posible gracias al apoyo de:*